

## VEREINBARUNG

Ich, \_\_\_\_\_ habe mich zur Durchführung des Stoffwechselprogramm metabolic balance® bei Jens Wiemeyer, Heilpraktiker für Psychotherapie und Hypnosetherapeut nach dem HPG, entschlossen.

Die Basis der Ernährungsplanung sind Informationen zum Programm, meine Gesundheitsangaben und die Blutwerte. Auf außerhalb der Norm liegende Blutwerte, sowie die daraus resultierenden Risiken wurde ich aufmerksam gemacht. Pathologische Werte kläre ich mit dem behandelnden Arzt \_\_\_\_\_ ab.

Mein Ziel ist es: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Zur erfolgreichen Umsetzung gehört, sich an die Regeln von metabolic balance® zu halten und die bis zu fünf Einzel- bzw. zehn Gruppenterminen wahrzunehmen.

Ich erkläre mich bereit zum pünktlichen Erscheinen und zur ehrlichen Auskunft über den Verlauf des Behandlungsprogramms. Gleichzeitig wahre ich die Vertraulichkeit und werde alle von anderen erhaltenen Auskünfte und Informationen als persönlich behandeln und keinem anderen Menschen weitererzählen. Dies gilt genauso für Jens Wiemeyer mit meinen Daten (gegenseitige Schweigepflicht).

Wenn ich die Durchführung vorzeitig abbrechen möchte, bin ich zu einem Abschlussgespräch mit Jens Wiemeyer bereit.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum / Unterschrift)

**Die Einzel- / Gruppenberatung beinhaltet neben dem Ernährungsplan die umseitig enthaltenen Beratungsleistungen!**

Inhalt / Umfang	Wann	Termin am:	Bemerkungen / Erledigt
1. Termin (Umfang ca. 1,5 Stunden) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über metabolic balance®</li> <li>• Ablauf und Hintergründe</li> </ul>	wird veröffentlicht oder vereinbart		
2. Termin (Umfang ca. 30 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laborvorbereitung</li> <li>• persönliches Datenblatt</li> <li>• Zahlungsmodalitäten</li> </ul>	wird vereinbart		
3. Termin (Umfang ca. 60 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planausgabe bis Phase 2</li> <li>• Vorbereitungsphase besprechen</li> <li>• Darmentleerung besprechen</li> <li>• Lebensmittelplan, Tausch und Zusammenstellung besprechen</li> </ul>	wird vereinbart		
4. Termin (Umfang ca. 30 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitungsphase abfragen</li> <li>• Plananwendung abfragen</li> <li>• Befindlichkeitsstörungen</li> <li>• Wassermenge kontrollieren</li> <li>• Input: Verdauungssystem</li> <li>• Input: Buchvorstellungen</li> </ul>	1 Woche nach Beginn Termin vereinbaren		
5. Termin (Umfang ca. 45 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gleiche Inhalte wie bei Termin vier</li> <li>• Gewicht und Umfangmaße kontrollieren</li> <li>• Herausgabe des Internetcodes</li> <li>• Input: Erklärung vom Klientenportal</li> </ul>	2 Wochen nach Beginn		
6. Termin (Umfang ca. 45 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gleiche Inhalte wie bei Termin vier</li> <li>• Bei Erreichen des Zielgewichts Ausgabe von Phase 3</li> <li>• Input: Nahrungsmittelfinfos (Eiweis, Fett, Kohlehydrat)</li> </ul>	4 Wochen nach Beginn		
7. Termin (Umfang ca. 45 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausgabe von Phase 3</li> <li>• Gleiche Inhalte wie bei Termin vier, zusätzlich Ausgabe Lebensmittelliste mit niedriger GL</li> <li>• Folie Gewohnheitsveränderung besprechen</li> </ul>	4 bis 6 Wochen nach Beginn		
8. Termin (Umfang ca. 30 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gleiche Inhalte wie bei Termin vier</li> <li>• Besprechen von mein metabolic balance®</li> <li>• Tipps bei Befindlichkeitsstörungen</li> <li>• Einführung in Phase 4</li> <li>• Hinweise auf sportliche Aktivitäten und Möglichkeiten</li> </ul>	8 bis 10 Wochen nach Beginn		
9. Termin (Umfang ca. 30 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• gleiche Inhalte wie bei Termin vier</li> <li>• positive Befindlichkeitsabfrage / Symptomverbesserungen</li> <li>• Einkaufshilfen und Möglichkeiten zur Mahlzeitzubereitung aufzeigen</li> </ul>	12 Wochen nach Beginn		
10. Termin (Umfang ca. 30 Minuten) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausgabe Phase 4 / Nachsorge</li> <li>• weitere Modalitätenabsprache</li> </ul>	Termin individuell vereinbaren		