



Informations - Seminar

Alles Banane?

Gesund fit und vital mit **metabolic balance**
ganzheitliches Stoffwechselprogramm

Sie ernähren sich bereits gesund oder wollen dies zukünftig tun? Sie wollen die Ihr Immunsystem und Ihren Stoffwechsel unterstützende Nahrungsmittel kennen lernen? Sie möchten auf natürlichem Wege Ihre Leistungsfähigkeit steigern und Ihr Wohlfühlgewicht halten? Dieser Informations-Vortrag zeigt Ihnen, was metabolic balance® dazu beitragen kann.

Inhalte:

In einem sind alle Fachleute einig: Ein persönlicher Ernährungsplan hilft und unterstützt die Umsetzung der jeweiligen Gesundheitsziele.

Sie erfahren in diesem Vortrag warum metabolic balance® als Stoffwechselprogramm bezeichnet wird, den Ablauf, wie ihr Blutbild die Basis ist, für einen individuellen Ernährungsplan und wie Sie Ihre Erkenntnisse in Ihren Alltag integrieren.

Daneben erhalten Sie Wissen über gesunde Ernährung und erfahren warum kognitive und mentale Übungen beitragen, Ihr Gewicht bzw. den Stoffwechsel zu optimieren.

Weiterhin erfahren Sie alle Konditionen und Leistungen.

Format:	Vortrag vor der Gruppe, danach Einzel- oder Gruppencoaching
Teilnehmerzahl:	1 - 7 (maximal)
Termine:	nach Absprache / Ankündigung (siehe auch im Internet www.metabolic-programm.de)
Ort:	Schnaittach (Kreis Nürnberg-Fürth-Erlangen)
Trainer/Berater:	Jens Wiemeyer
Investition:	Kostenlos und unverbindlich (Konditionen erfahren Sie im Vortrag)
Voraussetzungen:	Anmeldung per Telefon 09153 / 245 890 10, per Fax 09153 / 245 890 19 oder Email: info@b-in.de